

安全衛生ニュース

臨時号 自作(手作り)マスクの推奨

COVID-19（新型コロナウイルス）の影響で、市場で使い捨てマスクが入手にくい状況になって来ております。ニュースでも、マスクによる感染予防では無く、マスクによる拡大防止に努めて欲しい旨の報道がなされております。皆様もマスク購入などにご苦労されていると思いますが・・・今週末は外出困難な状況だと思っておりますので、ご自宅でマスクを作ってみたら如何でしょうか？

1. アジア型自作(手作り)マスクマニュアル

アジア型自作(手作り)マスクに関して、マニュアルを作成しましたのでご紹介いたします。

立体マスクの作り方

①表地・裏地を中表に半分に折り、型紙に併せて裁断します。（模様のある生地は上下・裏表を間違わないように）



②曲線の内側1cmのところを縫い、曲線の強い部分に縫い目、ギリギリのところをカットします。



③アイロンで縫い代の両面を開いて、アイロンで整える



④中表で併せ、中央がずれないように、事務用クリップで上下を止める。その後左右の布を合わせて止める



⑤上下の端から1cmのところを縫い、縫い目のギリギリのところを（青線）カットします。



⑥両サイドの縫っていない部分から、指を入れ表に戻す



⑦表から裏が見ないようにアイロンをかけ、裏地の端と交差する部分で表地の端を内側に折り、更に、端1cmを内側に折ってアイロンをかけ、端から2mmくらいを縫う。中にゴムを通す。



⑧出来上がり
このマスクの外側は麻、内側はガーゼを使っている
その他、内側に肌に優しいコットンニットを使うのもお勧め。



おおよそ、ミシン縫いでしたら 30分、手縫いでしたら 60分程度で完成します♪



2. 布製マスクの洗い方について（動画）

厚生労働省及び経済産業省は、新型コロナウイルス感染症対策に対応する布製マスクの洗い方動画を作成しましたので、ご紹介いたします。

[布製マスクの洗い方（動画）](#) ←クリック（3分29秒）



3. 『自作マスク賛同企業』について

